


















Mo Montag	3. Juni	17:45 bis 18:15 Uhr	Bewegungsangebot 1 Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Osterkamp		Eingang FZB		
Mi Mittwoch	5. Juni	17:30 bis 18:15 Uhr	Yoga Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditationsraum		Stopper-Socken, lockere Kleidung
Do Donnerstag	6. Juni	16:30 bis 17:15 Uhr	Sport mit Musik 1 Stufen-Sport mit Musik.		Bastian Hepprich		Turnhalle		Sport-Sachen
		16:30 bis 17:30 Uhr	Ernährungs-Stammtisch Wir reden über gesunde Ernährung.		Rita Osterkamp		Café		
		17:30 bis 18:15 Uhr	Fußball 1 Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		Sport-Sachen
Mo Montag	10. Juni	17:45 bis 18:15 Uhr	Bewegungsangebot 2 Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Osterkamp		Eingang FZB		
Mi Mittwoch	12. Juni	16 bis 17 Uhr	Snoezelen 1 Entspannen mit allen Sinnen.		Luisa Reichenbacher		Snoezel-Raum		

Freizeit-Plan 1.6. – 30.6.2024





Anmeldeschluss: 7.5.2024
Keine Nachmeldungen







	13. Juni	16 bis 17 Uhr	Snoezelen 2 Entspannen mit allen Sinnen.		Luisa Reichenbacher		Snoezel-Raum		
	17. Juni	17:45 bis 18:15 Uhr	Bewegungsangebot 3 Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Osterkamp		Eingang FZB		
	20. Juni	16:30 bis 17:15 Uhr	Sport mit Musik 2 Stufen-Sport mit Musik.		Bastian Hepprich		Turnhalle		Sport-Sachen
		17:30 bis 18:15 Uhr	Fußball 2 Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		Sport-Sachen
	21. Juni	Die Uhr-Zeit ist leider noch nicht bekannt.	Kreuz-Krokodile Eis essen im Pfarrheim. 	Birgit Merfeld		Durch die Anmeldung hier erfolgt nur die Anmeldung für die Fahrt. <u>Keine</u> Anmeldung bei den Kreuz-Krokodilen. Das bitte direkt machen.			
	22. Juni	10:30 bis 12 Uhr	Spaziergang		Bastian Hepprich		Eingang FZB		

<p>Sa Samstag</p>	<p>22. Juni</p>	<p>12:45 bis 17:15 Uhr</p>	<p>Sonnenblumen-Gruppe Besuch des Mühlen-Hof Frei-Luft-Museum in Münster. Bitte 10 Euro Kostenbeitrag mitbringen.</p>	<p>Birgit Merfeld</p> 		<p>Durch die Anmeldung hier erfolgt nur die Anmeldung für die Fahrt. Keine Anmeldung bei der Sonnenblumen-Gruppe. Das bitte direkt machen.</p>			
<p>Mo Montag</p>	<p>24. Juni</p>	<p>17:45 bis 18:15 Uhr</p>	<p>Bewegungsangebot 4 Wir gehen eine Runde spazieren.</p>		<p>Rita Oster- kamp</p>		<p>Eingang FZB</p>		
<p>Mi Mittwoch</p>	<p>26. Juni</p>	<p>17 bis 18 Uhr</p>	<p>Yoga im sitzen</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Medita- tionsraum</p>		<p>lockere Kleidung</p>
<p>Do Donnerstag</p>	<p>27. Juni</p>	<p>16:30 bis 17:15 Uhr</p>	<p>Sport mit Musik 3 Stufen-Sport mit Musik.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Turn- halle</p>		<p>Sport- Sachen</p>
		<p>17:30 bis 18:15 Uhr</p>	<p>Fußball 3 Wir spielen zusammen Fußball.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Turn- halle</p>		<p>Sport- Sachen</p>

Für diese Angebote ist keine Anmeldung nötig.

Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Sing-Kreis			6./ 13./ 20.6. 16:30 bis 17:15 Uhr	Saal	
Musizieren			6./ 13./ 20.6. 17:30 bis 18:30 Uhr	Musik-Zimmer	
Service-Zeit			21./ 28.6 14 bis 16 Uhr	Bücherei	
Bücherei			21./ 28.6 15 bis 16:30 Uhr	Bücherei	

<p>Offener Treff</p>			<p>21./ 28.6. 16 bis 19:30 Uhr Am 21.6. Kann mit Monika gekocht werden. Dafür bitte 5 Euro mitbringen.</p>	<p>Kamin-Zimmer</p> 
<p>Offener Basteltreff</p>			<p>22./ 29.6. 13 bis 15 Uhr</p>	<p>Kreativ-Werkstatt</p> 

METACOM- Symbole geschützt durch Anette Kitzinger. Weitere Bildquelle: Google.