

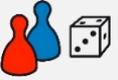
	2. Mai	16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Runde 1 Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	Sport 1 Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	Sport-Sachen
		16:30 bis 17:30 Uhr	Ernährungs-Stammtisch Wir reden über gesunde Ernährung. Es gibt Tipps und Tricks.		Rita Osterkamp		Café		---	
		17:30 bis 18 Uhr	Musik 1 Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik-Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	Fussball 1		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	Sport-Sachen
	3. Mai	14 bis 16 Uhr	Service-Zeit Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen 		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	Bücherei		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	Offener Treff Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...		Martina Hoffmann		Kamin-Zimmer		---	

Freizeit-Plan 1.5. – 31.5.2024

Anmeldeschluss: 9.4.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Fr Freitag	3. Mai	17:45 bis 21 Uhr	Kopf-Hörer Party im EinsA Bei der Party tragen alle Kopf-Hörer. Natürlich nur wenn du das möchtest. Alle suchen sich eigene Musik aus. Dazu kannst du tanzen. 		Bastian Hepprich		Zentrale		Kosten für die Fahrt werden vom Eigen-Geld-Konto abgebucht.	
Sa Samstag	4. Mai	13 bis 14 Uhr	Basteln 1 Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ- Werk- statt		---	
		14 bis 15 Uhr	Basteln 2 Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ- Werk- statt		---	
Mo Montag	6. Mai	17:45 bis 18:15 Uhr	Bewegungsangebot 1 Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster- kamp		Eingang FZB		---	
Mi Mittwoch	8. Mai	17:30 bis 18:15 Uhr	Yoga 1 Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medita- tions- raum		---	Stopper- Socken, lockere Kleidung
Do Donnerstag	9. Mai	16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Runde 2 Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	Sport 2 Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turn- halle		---	Sport- Sachen
		17:30 bis 18 Uhr	Musik 2 Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik- Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	Fussball 2 Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turn- halle		---	Sport- Sachen

	<h2>10. Mai</h2>	<p>14 bis 16 Uhr</p> <p>Service-Zeit Ihr könnt kommen und</p> <ul style="list-style-type: none"> • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen <p>Fotos ausdrucken lassen</p>		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		<p>15 bis 17 Uhr</p> <p>Bücherei</p>		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		<p>16 bis 19:30 Uhr</p> <p>Offener Treff Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...</p>	 	Monika Konert- Tenti Martina Hoffmann	 	Kamin- Zimmer		<p>Wer möchte, kann mit Monika kochen. Dafür bitte 5 Euro mitbringen.</p>	
		<p>Fahrt zur Disco in die Fabrik Coesfeld Eintritt: 5 Euro (in bar mitbringen) Fahrt-Kosten: 10 Euro (werden abgebucht) <u>Abfahrt-Zeiten:</u> Ca. 17:00 Uhr Bendix Parkplatz Ca. 17:20 Uhr Buldern, Clemens-Straße Ca. 17:45 Uhr Zentrale <u>Rückkehr:</u> ab 21:15 Uhr ab Fabrik Fahr-Plan: zurück wie oben</p>		Martina Hoffmann			<p>5 Euro Eintritt</p> <p>Taschen-Geld</p> <p>Begleit-Personen müssen mit angemeldet werden.</p>		

<p>Sa Samstag</p>	<p>11. Mai</p>	<p>9:45 bis 13 Uhr</p>	<p>Sonnenblumen-Gruppe Angeln mit dem Angelverein in Börnste. Für Nicht-Angler: Der Wald wird unsicher gemacht.</p>		<p>Birgit Merfeld</p>		<p><i>Wer sich anmeldet, reserviert einen Platz im Bus/Bulli.</i> <i>Durch die Anmeldung hier erfolgt die Anmeldung für die Fahrt, <u>keine</u> Anmeldung bei der Sonnenblumen-Gruppe. Das bitte direkt machen.</i></p>			
		<p>13 bis 14 Uhr</p>	<p>Basteln 3 Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.</p>		<p>Martina Hoffmann</p>		<p>Kreativ-Werkstatt</p>		---	
		<p>14 bis 15 Uhr</p>	<p>Basteln 4 Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.</p>		<p>Martina Hoffmann</p>		<p>Kreativ-Werkstatt</p>		---	
		<p>10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p>Spaziergang 1 Wir gehen eine Runde spazieren.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Eingang FZB</p>		---	
		<p>13 bis 14 Uhr</p>	<p>Buch-Kino Es wird vorgelesen. Dabei kann man Bilder auf der Leinwand sehen.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Saal</p>		---	
		<p>14:30 bis 15:30 Uhr</p>	<p>Spaziergang 2 Wir gehen eine Runde spazieren.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Eingang FZB</p>		---	
		<p>16 bis 17:30 Uhr</p>	<p>Brettspiele Es wird gespielt. Neue Spiele werden vorgestellt.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Kamin-Zimmer</p>		---	
<p>Mo Montag</p>	<p>13. Mai</p>	<p>17:45 bis 18:15 Uhr</p>	<p>Bewegungsangebot 2 Wir gehen eine Runde spazieren.</p>		<p>Rita Osterkamp</p>		<p>Eingang FZB</p>		---	

Freizeit-Plan 1.5. – 31.5.2024

Anmeldeschluss: 9.4.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

	14. Mai	16:30 bis 17:15 Uhr	Licht und Schatten Wir lassen Licht und Klänge auf uns wirken.		Bastian Hepprich		Saal		---	
		17:30 bis 18 Uhr	Yoga im sitzen Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditationsraum		---	
	15. Mai	17:30 bis 18:15 Uhr	Yoga 2 Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditationsraum		---	lockere Kleidung
	16. Mai	16:30 bis 17:15 Uhr	Sport 3 Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	Sport-Sachen
		16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Runde 3 Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		17:30 bis 18 Uhr	Musik 3 Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik-Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	Fussball 3 Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	Sport-Sachen
	17. Mai	14 bis 16 Uhr	Service-Zeit Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen 		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	Bücherei		Martina Hoffmann		Bücherei		---	

Freizeit-Plan 1.5. – 31.5.2024

Anmeldeschluss: 9.4.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Fr Freitag	17. Mai	16 bis 19:30 Uhr	Offener Treff Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen.		Martina Hoffmann		Kamin-Zimmer			
Sa Samstag	18. Mai	13 bis 14 Uhr	Basteln 5 Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werkstatt		---	
		14 bis 15 Uhr	Basteln 6 Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werkstatt		---	
Mi Mittwoch	22. Mai	16 bis 17 Uhr	Snoezelen 1 Entspannen mit allen Sinnen.		Luisa Reichenbächer		Snoezel-Raum		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	Yoga 3 Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditations-raum		---	lockere Kleidung
Do Donnerstag	23. Mai	16 bis 17 Uhr	Snoezelen 2 Entspannen mit allen Sinnen		Luisa Reichenbächer		Snoezel-Raum		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	Sport 4 Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	Sport-Sachen
		16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Runde 4 Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		17:30 bis 18 Uhr	Musik 4 Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik-Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	Fussball 4 Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	Sport-Sachen

<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; text-align: center;"> Fr <small>Freitag</small> </div>	<h2>24. Mai</h2>	14 bis 16 Uhr	Service Zeit Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> • Euch für Kurse anmelden • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen 		Bastian Hepprich		Bücherei			
		15 bis 17 Uhr	Bücherei		Martina Hoffmann		Bücherei			
		16 bis 19:30 Uhr	Offener Treff Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...	 	Bastian Hepprich Martina Hoffmann Monika Konert- Tenti	  	Kamin- Zimmer		Wer möchte, kann mit Monik kochen. Dafür bitte 5 Euro mitbringen.	
		16:45 bis 19:15 Uhr	Kreuz-Krokodile Maiandacht Grillen mit Familien und Betreuern.		Birgit Merfeld	<p>Wer sich anmeldet, reserviert einen Platz im Bus/Bulli. Durch die Anmeldung hier erfolgt die Anmeldung für die Fahrt, <u>keine</u> Anmeldung bei der Kreuz-Krokodilen. Das bitte direkt machen.</p>				
<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 5px; text-align: center;"> Sa <small>Samstag</small> </div>	<h2>25. Mai</h2>	10:30 bis 11:30 Uhr	Spaziergang 3 Wir gehen eine Runde spazieren.		Bastian Hepprich		Eingang FZB		---	
		13 bis 14 Uhr	Basteln 7 Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ- Werk- statt		---	

Freizeit-Plan 1.5. – 31.5.2024

Anmeldeschluss: 9.4.2024
Keine Nachmeldungen möglich!

Sa Samstag	25. Mai	14 bis 15 Uhr	Basteln 8 Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werkstatt		---	
		15 bis 17 Uhr	Kino im Saal		Bastian Hepprich		Saal		---	
Mo Montag	27. Mai	17:45 bis 18:15 Uhr	Bewegungsangebot 3 Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Osterkamp		Eingang FZB		---	
Mi Mittwoch	29. Mai	17:30 bis 18:15 Uhr	Yoga 4 Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditationsraum		---	lockere Kleidung
Do Donnerstag	30. Mai	16:30 bis 17:15 Uhr	Sing-Runde 5 Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	Sport 5 Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	Sport-Sachen
		17:30 bis 18:15 Uhr	Fussball 5 Wir spielen zusammen Fussball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	Sport-Sachen
		17:30 bis 18 Uhr	Musik 5 Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik-Zimmer		---	
Fr Freitag	31. Mai	14 bis 16 Uhr	Service-Zeit Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> • Fragen stellen • Fotos anschauen • Fotos ausdrucken lassen 		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	Bücherei		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	Offener Treff Alle können ohne Anmeldung kommen.		Bastian Hepprich		Kamin-Zimmer		---	