






































































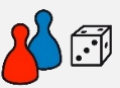
































	<b>2. Mai</b>	16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sing-Runde 1</b> Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sport 1</b> Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	<b>Sport-Sachen</b>
		16:30 bis 17:30 Uhr	<b>Ernährungs-Stammtisch</b> Wir reden über gesunde Ernährung. Es gibt Tipps und Tricks.		Rita Osterkamp		Café		---	
		17:30 bis 18 Uhr	<b>Musik 1</b> Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik-Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Fussball 1</b>		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	<b>Sport-Sachen</b>
	<b>3. Mai</b>	14 bis 16 Uhr	<b>Service-Zeit</b> Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> <li>• Euch für Kurse anmelden</li> <li>• Fragen stellen</li> <li>• Fotos anschauen</li> <li>• Fotos ausdrucken lassen</li> </ul>		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	<b>Bücherei</b>		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	<b>Offener Treff</b> Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...		Martina Hoffmann		Kamin-Zimmer		---	

<b>Fr</b> Freitag	<b>3. Mai</b>	17:45 bis 21 Uhr	<b>Kopf-Hörer Party im EinsA</b> Bei der Party tragen alle Kopf-Hörer. Natürlich nur wenn du das möchtest. Alle suchen sich eigene Musik aus. Dazu kannst du tanzen. 		Bastian Hepprich		Zentrale		<b>Kosten für die Fahrt werden vom Eigen-Geld-Konto abgebucht.</b>	
<b>Sa</b> Samstag	<b>4. Mai</b>	13 bis 14 Uhr	<b>Basteln 1</b> Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ- Werk- statt		---	
		14 bis 15 Uhr	<b>Basteln 2</b> Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ- Werk- statt		---	
<b>Mo</b> Montag	<b>6. Mai</b>	17:45 bis 18:15 Uhr	<b>Bewegungsangebot 1</b> Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Oster- kamp		Eingang FZB		---	
<b>Mi</b> Mittwoch	<b>8. Mai</b>	17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Yoga 1</b> Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Medita- tions- raum		---	<b>Stopper- Socken, lockere Kleidung</b>
<b>Do</b> Donnerstag	<b>9. Mai</b>	16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sing-Runde 2</b> Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sport 2</b> Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turn- halle		---	<b>Sport- Sachen</b>
		17:30 bis 18 Uhr	<b>Musik 2</b> Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik- Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Fussball 2</b> Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turn- halle		---	<b>Sport- Sachen</b>












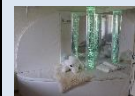












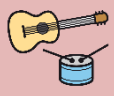





	<h2>10. Mai</h2>	14 bis 16 Uhr <b>Service-Zeit</b> Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> <li>• Euch für Kurse anmelden</li> <li>• Fragen stellen</li> <li>• Fotos anschauen</li> </ul> Fotos ausdrucken lassen		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr <b>Bücherei</b>		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr <b>Offener Treff</b> Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...	 	Monika Konert-Tenti  Martina Hoffmann	 	Kamin-Zimmer		<b>Wer möchte, kann mit Monika kochen. Dafür bitte 5 Euro mitbringen.</b>	
		<b>Fahrt zur Disco in die Fabrik Coesfeld</b> Eintritt: 5 Euro (in bar mitbringen) Fahrt-Kosten: 10 Euro (werden abgebucht) <b>Abfahrt-Zeiten:</b> Ca. 17:00 Uhr Bendix Parkplatz Ca. 17:20 Uhr Buldern, Clemens-Straße Ca. 17:45 Uhr Zentrale <b>Rückkehr:</b> ab 21:15 Uhr ab Fabrik Fahr-Plan: zurück wie oben		Martina Hoffmann			5 Euro Eintritt  Taschen-Geld  Begleit-Personen müssen mit angemeldet werden.		




















<p><b>Sa</b> Samstag</p>	<p><b>11. Mai</b></p>	<p>9:45 bis 13 Uhr</p>	<p><b>Sonnenblumen-Gruppe</b>                  Angeln mit dem Angelverein in Börnste.  <b>Für Nicht-Angler:</b>                  Der Wald wird unsicher gemacht.</p>		<p>Birgit Merfeld</p>		<p><i>Wer sich anmeldet, reserviert einen Platz im Bus/Bulli.</i>  <i>Durch die Anmeldung hier erfolgt die Anmeldung für die Fahrt, <u>keine</u> Anmeldung bei der Sonnenblumen-Gruppe. Das bitte direkt machen.</i></p>			
		<p>13 bis 14 Uhr</p>	<p><b>Basteln 3</b>                  Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.</p>		<p>Martina Hoffmann</p>		<p>Kreativ-Werkstatt</p>		<p>---</p>	
		<p>14 bis 15 Uhr</p>	<p><b>Basteln 4</b>                  Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.</p>		<p>Martina Hoffmann</p>		<p>Kreativ-Werkstatt</p>		<p>---</p>	
		<p>10:30 bis 11:30 Uhr</p>	<p><b>Spaziergang 1</b>                  Wir gehen eine Runde spazieren.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Eingang FZB</p>		<p>---</p>	
		<p>13 bis 14 Uhr</p>	<p><b>Buch-Kino</b>                  Es wird vorgelesen.                  Dabei kann man Bilder auf der Leinwand sehen.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Saal</p>		<p>---</p>	
		<p>14:30 bis 15:30 Uhr</p>	<p><b>Spaziergang 2</b>                  Wir gehen eine Runde spazieren.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Eingang FZB</p>		<p>---</p>	
		<p>16 bis 17:30 Uhr</p>	<p><b>Brettspiele</b>                  Es wird gespielt.                  Neue Spiele werden vorgestellt.</p>		<p>Bastian Hepprich</p>		<p>Kamin-Zimmer</p>		<p>---</p>	
<p><b>Mo</b> Montag</p>	<p><b>13. Mai</b></p>	<p>17:45 bis 18:15 Uhr</p>	<p><b>Bewegungsangebot 2</b>                  Wir gehen eine Runde spazieren.</p>		<p>Rita Osterkamp</p>		<p>Eingang FZB</p>		<p>---</p>	

<b>Di</b> Dienstag	<b>14. Mai</b>	16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Licht und Schatten</b> Wir lassen Licht und Klänge auf uns wirken.		Bastian Hepprich		Saal		---	
		17:30 bis 18 Uhr	<b>Yoga im sitzen</b> Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditationsraum		---	
<b>Mi</b> Mittwoch	<b>15. Mai</b>	17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Yoga 2</b> Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditationsraum		---	<b>lockere Kleidung</b>
<b>Do</b> Donnerstag	<b>16. Mai</b>	16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sport 3</b> Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	<b>Sport-Sachen</b>
		16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sing-Runde 3</b> Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		17:30 bis 18 Uhr	<b>Musik 3</b> Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik-Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Fussball 3</b> Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	<b>Sport-Sachen</b>
<b>Fr</b> Freitag	<b>17. Mai</b>	14 bis 16 Uhr	<b>Service-Zeit</b> Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> <li>• Euch für Kurse anmelden</li> <li>• Fragen stellen</li> <li>• Fotos anschauen</li> <li>• Fotos ausdrucken lassen</li> </ul>		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	<b>Bücherei</b>		Martina Hoffmann		Bücherei		---	

# Freizeit-Plan 1.5. – 31.5.2024




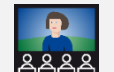





























**Anmeldeschluss: 9.4.2024**  
**Keine Nachmeldungen möglich!**

<b>Fr</b> Freitag	<b>17. Mai</b>	16 bis 19:30 Uhr	<b>Offener Treff</b> Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen.		Martina Hoffmann		Kamin-Zimmer			
<b>Sa</b> Samstag	<b>18. Mai</b>	13 bis 14 Uhr	<b>Basteln 5</b> Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werkstatt		---	
		14 bis 15 Uhr	<b>Basteln 6</b> Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werkstatt		---	
<b>Mi</b> Mittwoch	<b>22. Mai</b>	16 bis 17 Uhr	<b>Snoezelen 1</b> Entspannen mit allen Sinnen.		Luisa Reichenbächer		Snoezel-Raum		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Yoga 3</b> Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditations-raum		---	<b>lockere Kleidung</b>
<b>Do</b> Donnerstag	<b>23. Mai</b>	16 bis 17 Uhr	<b>Snoezelen 2</b> Entspannen mit allen Sinnen		Luisa Reichenbächer		Snoezel-Raum		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sport 4</b> Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	<b>Sport-Sachen</b>
		16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sing-Runde 4</b> Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		17:30 bis 18 Uhr	<b>Musik 4</b> Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik-Zimmer		---	
		17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Fussball 4</b> Wir spielen zusammen Fußball.		Bastian Hepprich		Turn-halle		---	<b>Sport-Sachen</b>

<div style="background-color: #FFD700; padding: 5px; text-align: center;"> <b>Fr</b>  <small>Freitag</small> </div>	<h2>24. Mai</h2>	14 bis 16 Uhr	<b>Service Zeit</b> Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> <li>• Euch für Kurse anmelden</li> <li>• Fragen stellen</li> <li>• Fotos anschauen</li> <li>• Fotos ausdrucken lassen</li> </ul>		Bastian Hepprich		Bücherei			
		15 bis 17 Uhr	<b>Bücherei</b>		Martina Hoffmann		Bücherei			
		16 bis 19:30 Uhr	<b>Offener Treff</b> Alle können ohne Anmeldung kommen. Wir überlegen gemeinsam was wir machen. Spielen, reden, vorlesen...	  	Bastian Hepprich  Martina Hoffmann  Monika Konert- Tenti	    	Kamin- Zimmer		<b>Wer möchte, kann                      mit Monik kochen.                      Dafür bitte                      5 Euro                      mitbringen.</b>	
		16:45 bis 19:15 Uhr	<b>Kreuz-Krokodile</b> Maiandacht <b>Grillen mit Familien und                      Betreuern.</b>		Birgit Merfeld	<p><b>Wer sich anmeldet, reserviert einen                      Platz im Bus/Bulli.</b>  <b>Durch die Anmeldung hier erfolgt                      die Anmeldung für die Fahrt, <u>keine</u>                      Anmeldung bei der Kreuz-Krokodilen.                      Das bitte direkt machen.</b></p>				
<div style="background-color: #D3D3D3; padding: 5px; text-align: center;"> <b>Sa</b>  <small>Samstag</small> </div>	<h2>25. Mai</h2>	10:30 bis 11:30 Uhr	<b>Spaziergang 3</b> Wir gehen eine Runde spazieren.		Bastian Hepprich		Eingang FZB		---	
		13 bis 14 Uhr	<b>Basteln 7</b> Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ- Werk- statt		---	

# Freizeit-Plan 1.5. – 31.5.2024

**Anmeldeschluss: 9.4.2024**  
**Keine Nachmeldungen möglich!**

Sa Samstag	25. Mai	14 bis 15 Uhr	<b>Basteln 8</b> Wir gestalten Blumen aus Wolle und Papier.		Martina Hoffmann		Kreativ-Werkstatt		---	
		15 bis 17 Uhr	<b>Kino im Saal</b>		Bastian Hepprich		Saal		---	
Mo Montag	27. Mai	17:45 bis 18:15 Uhr	<b>Bewegungsangebot 3</b> Wir gehen eine Runde spazieren.		Rita Osterkamp		Eingang FZB		---	
Mi Mittwoch	29. Mai	17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Yoga 4</b> Wir machen Übungen zur Entspannung.		Bastian Hepprich		Meditationsraum		---	<b>lockere Kleidung</b>
Do Donnerstag	30. Mai	16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sing-Runde 5</b> Wir singen gemeinsam.		Rita Kern		Saal		---	
		16:30 bis 17:15 Uhr	<b>Sport 5</b> Bewegung ohne Ball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	<b>Sport-Sachen</b>
		17:30 bis 18:15 Uhr	<b>Fussball 5</b> Wir spielen zusammen Fussball.		Bastian Hepprich		Turnhalle		---	<b>Sport-Sachen</b>
		17:30 bis 18 Uhr	<b>Musik 5</b> Wir machen zusammen Musik.		Rita Kern		Musik-Zimmer		---	
Fr Freitag	31. Mai	14 bis 16 Uhr	<b>Service-Zeit</b> Ihr könnt kommen und <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen stellen</li> <li>• Fotos anschauen</li> <li>• Fotos ausdrucken lassen</li> </ul>		Bastian Hepprich		Bücherei		---	
		15 bis 17 Uhr	<b>Bücherei</b>		Martina Hoffmann		Bücherei		---	
		16 bis 19:30 Uhr	<b>Offener Treff</b> Alle können ohne Anmeldung kommen.		Bastian Hepprich		Kamin-Zimmer		---	